



7 Tips voor een Ontspannen Hond bij Trim & Training



7 tips voor meer rust en
vertrouwen bij jouw hond



Manon Trim & Train Zwolle



Introductie

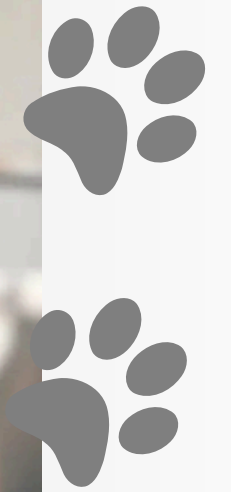
Mijn naam is Manon en ik ben gediplomeerd hondentrimster en kynologisch instructeur. Vanuit mijn passie voor dieren heb ik Trim & Train Zwolle opgericht: een plek waar welzijn, rust en vertrouwen altijd voorop staan. In dit e-book deel ik praktische tips waarmee jij je hond helpt ontspannen, zowel tijdens de vachtverzorging als in de training.

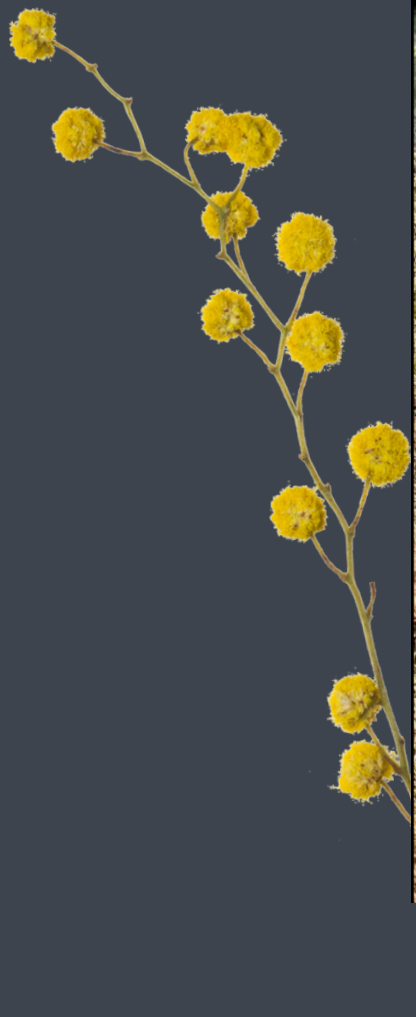




Inhouds opgave

- Tip 1 Bereid je hond rustig voor
- Tip 2 Beloon gewenst gedrag
- Tip 3 Vermijd veelgemaakte fouten
- Tip 4 Zorg voor regelmaat
- Tip 5 Korte, positieve trainingen
- Tip 6 Leer kalmte aan
- Tip 7 Kies de juiste professional
- Afsluiter & Contact



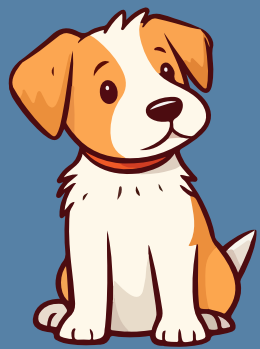


Tip 1: Bereid je hond rustig voor

Een goede voorbereiding maakt de trimbeurt een stuk makkelijker.

- Ga eerst een kort rondje wandelen zodat je hond zijn energie kwijt kan.
- Vermijd haast; honden voelen jouw spanning feilloos aan.
- Laat je hond de nieuwe omgeving rustig verkennen.

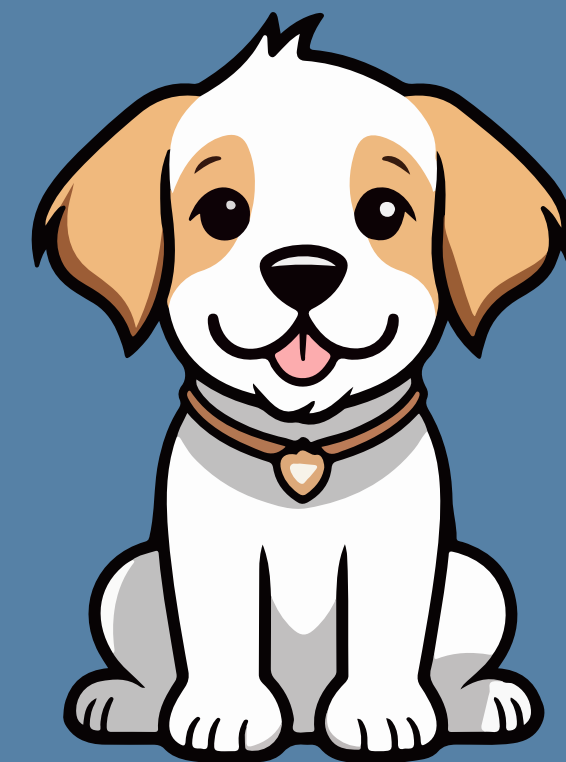
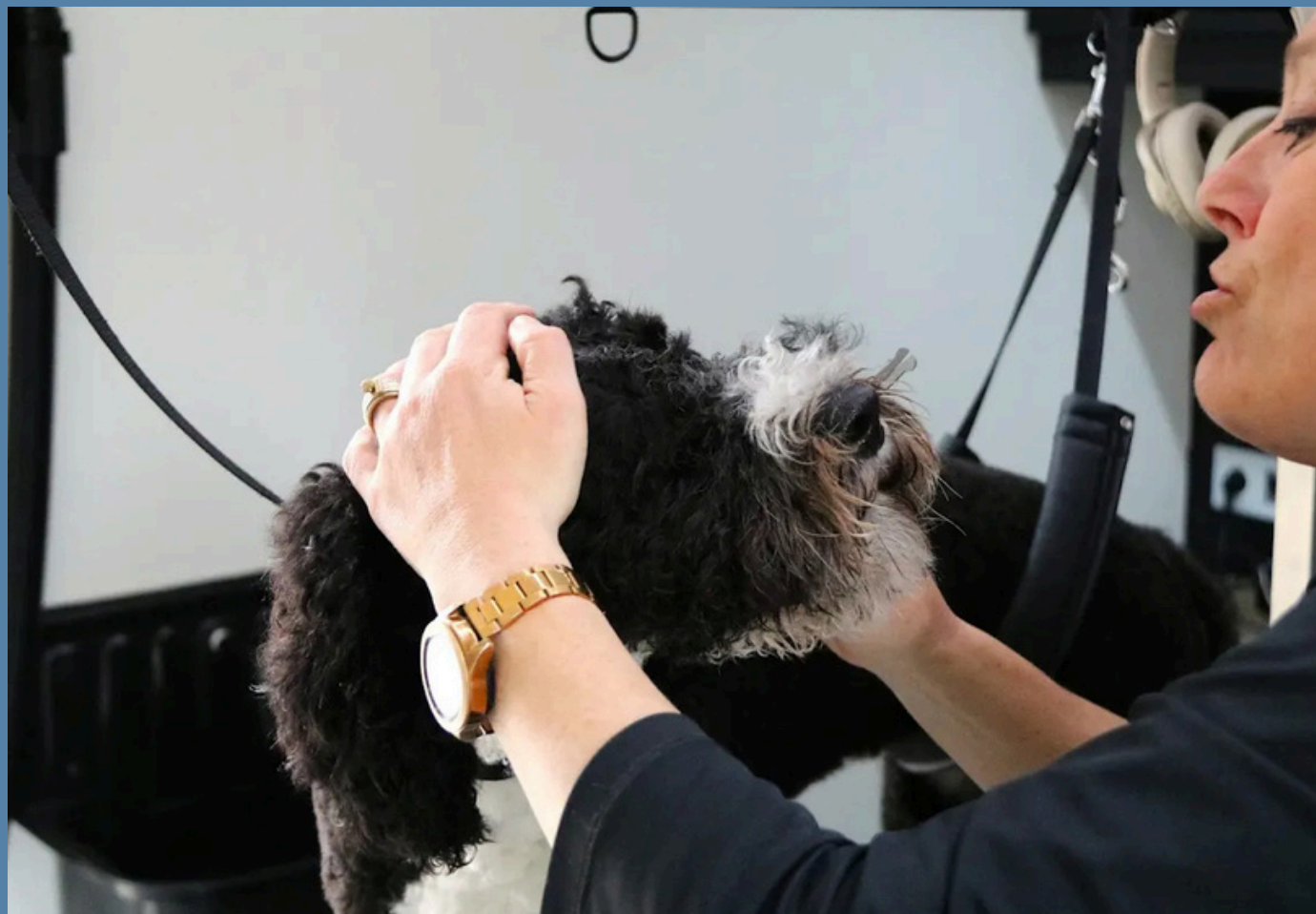




Tip 2 – Beloon gewenst gedrag

Maak van trim en training een positieve ervaring.

- Beloon na afloop met een snoepje of speeltje.
- Gebruik een kalme, vriendelijke stem.
- Zo leert je hond: “Dit is leuk en veilig.”





Tip 3. Vermijd veelgemaakte fouten



Stress verminder je door bewust te zijn van valkuilen:

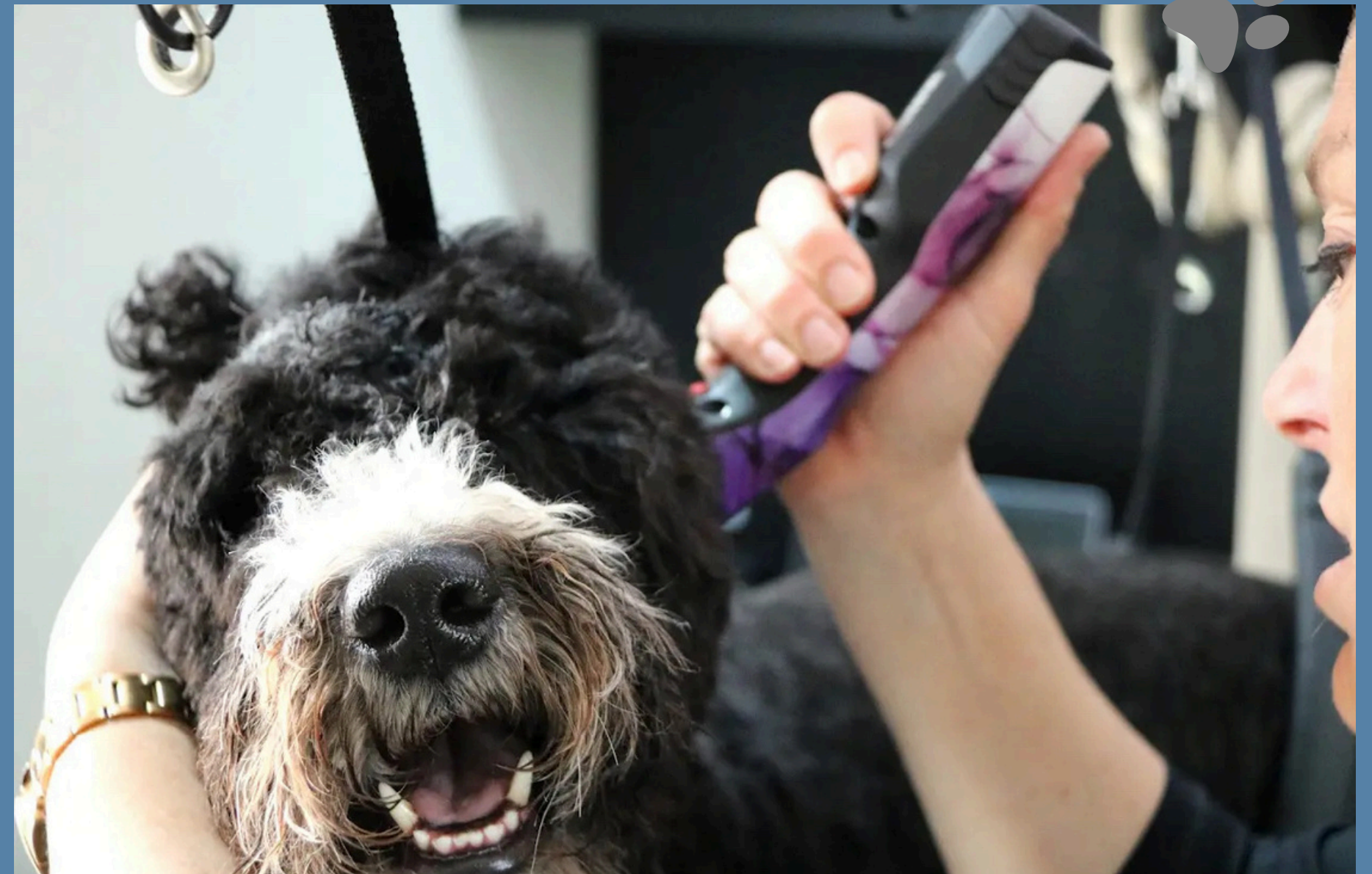
- Wees niet te streng, dat vergroot angst.
- Word niet boos als je hond onrustig is.
- Laat je hond niet te lang wachten; spanning bouwt dan



Tip 4 Zorg voor regelmaat

Honden houden van voorspelbaarheid.

- Voor veel rassen is elke 6–8 weken trimmen ideaal.
- Een vast ritme maakt het minder spannend.
- Regelmaat = gezonde vacht én een relaxte hond.

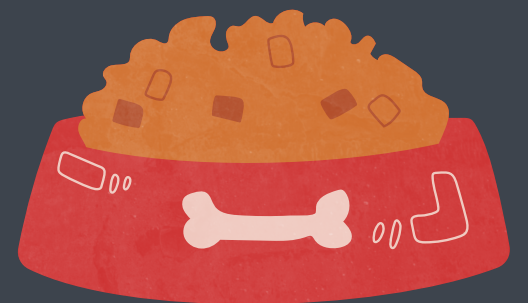


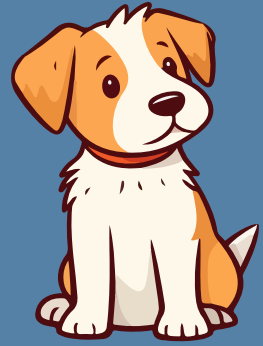


Tip 5 – Korte, positieve trainingen

Op de hondenschool of thuis:

- Train liever vaker kort (3x 5 minuten) dan één keer lang.
- Houd het speels en belonend.
- Zo blijft je hond gefocust en gemotiveerd.





Tip 6 Leer kalmte aan

Rust is ook een vaardigheid.

- Oefen "op je plaats" of "op een kleedje liggen."
- Beloon rustig gedrag, niet alleen actie.
- Deze kalmte helpt later óók in de trimsalon.





Tip 7 – Kies de juiste professional

De juiste kapper of trainer maakt het verschil.

- Geduld en ervaring zijn onmisbaar.
- Let op een rustige, zachte aanpak.
- Een professional die gevoelige honden begrijpt, geeft jouw hond de beste kans op succes.



Afsluiter

Bij Trim & Train Zwolle staat rust en vertrouwen centraal.

Of het nu gaat om vachtverzorging of training: elke hond krijgt bij ons de tijd, aandacht en begeleiding die hij nodig heeft.

Zo bouwen we samen stap voor stap aan:

- een gezonde vacht
- meer zelfvertrouwen
- en een ontspannen samenwerking tussen jou en je hond.



✨ Wil je meer weten of een afspraak maken?

Neem gerust contact op:

📍 Trim & Train Zwolle

🌐 www.trimentrain.nl

✉ Trimentrain@gmail.com

☎ [06-15672934](tel:06-15672934)

